

CHECKLIST PEMERIKSAAN

Cup Bra Longgar atau Bercelah

Gunakan checklist ini sebelum memutuskan turun ukuran. Periksa bra dalam posisi berdiri dan saat tubuh bergerak.

Cara menggunakan: kenakan bra seperti biasa, rapikan posisi payudara, lalu centang setiap pemeriksaan. Hasilnya membantu menentukan apakah bra cukup disetel, perlu ukuran atau model berbeda, atau sudah perlu diganti.

8 pemeriksaan sebelum mengganti bra

1	☐	Rapikan posisi payudara Pastikan seluruh bagian payudara sudah masuk dan tersusun di dalam cup.
2	☐	Setel strap secukupnya Strap membantu mempertahankan posisi cup tanpa menekan bahu atau menarik band ke atas.
3	☐	Periksa kestabilan band Band tetap sejajar di depan dan belakang serta tidak naik saat kedua tangan diangkat.
4	☐	Kenali lokasi celah Catat apakah ruang kosong muncul di seluruh cup, bagian atas, satu sisi, atau hanya saat bergerak.
5	☐	Lakukan tes gerak Angkat tangan, membungkuk, memutar tubuh, duduk, dan berjalan beberapa langkah.
6	☐	Bandingkan ukuran cup Coba cup lebih kecil hanya jika sebagian besar cup tetap kosong setelah bra dipakai dengan benar.
7	☐	Bandingkan model cup Coba potongan, coverage, kedalaman, atau bahan berbeda jika celah hanya muncul di bagian tertentu.
8	☐	Periksa kondisi bra Amati apakah cup berubah bentuk, band melar, atau strap terus melorot meski sudah disetel.

Tentukan tindakan dari hasil pemeriksaan

HASIL PEMERIKSAAN	TINDAKAN YANG DAPAT DICoba
Celah hilang setelah posisi atau strap dirapikan	Bra masih dapat digunakan. Ulangi cara pemakaian dan penyetelan yang sama.
Sebagian besar cup tetap kosong dan band sudah stabil	Coba satu ukuran cup lebih kecil pada model yang sama, lalu ulangi tes gerak.
Celah hanya muncul di bagian atas atau titik tertentu	Bandingkan model cup dengan potongan, coverage, atau bahan yang berbeda.
Cup berubah bentuk atau band dan strap kehilangan elastisitas	Pertimbangkan mengganti bra karena fungsinya kemungkinan sudah menurun.

Ingat: label ukuran yang sama belum tentu terasa identik pada setiap produk. Selalu gunakan size chart produk sebagai acuan dan nilai kembali kenyamanannya setelah bra dikenakan.